

## REGOLAMENTO 2016

**A) Il 13° Trofeo «Paolo Ravasio» si svolgerà in 1 giorno per singoli e coppie e in 2 giorni per coppie.**

Saranno accettate, per la gara di 2 giorni, **30 coppie**. I componenti delle singole coppie dovranno percorrere l'intero sentiero mantenendosi ad una distanza non superiore ai 4 minuti l'uno dall'altro, con controlli a sorpresa sul percorso. L'età minima per la partecipazione è fissata in anni 18 compiuti

**B) La domanda di iscrizione si può effettuare solamente tramite il sito internet del CAI** (Banca d'appoggio Credito Bergamasco sede di Brescia Cod. Iban IT85X050341120000000008189) deve essere inviata via fax (0302416163) o consegnata a mano presso la sede del CAI in via Villa Giori n. 13 Brescia tel. 030321838 **entro il 31 maggio 2016.**



Il certificato medico per attività agonistica valido al momento della gara deve essere consegnato solamente al ritiro del pettorale. **Per la gara di 1 giorno** la quota di partecipazione è di **150,00 €** per atleta singolo, e di **300,00 €** per la coppia e comprende: trasporto sacche dal Rifugio Bazena al Rifugio Garibaldi, pacco gara, cena, pernottamento, prima colazione e buono pasta per la domenica al Rifugio Garibaldi e cinque buoni da **2,50 €** a ciascun atleta per consumazioni presso i rifugi CAI sul percorso. Eventuali altre consumazioni sono a carico degli atleti.

**Per la gara di 2 giorni** la quota di partecipazione è di **340,00 €** a coppia e comprende: trasporto sacche dal Rifugio Bazena al Rifugio Prudenzi, e dal Rifugio Prudenzi al Rifugio Garibaldi, pacco gara, cena, pernottamento, prima colazione al Rifugio Prudenzi, buono pasta per la domenica al Rifugio Garibaldi e cinque buoni da **2,50 €** a ciascun atleta per ristori presso i rifugi CAI sul percorso. Eventuali altre consumazioni sono a carico degli atleti.

Possibilità di organizzare, **su richiesta**, il trasporto di persone domenica pomeriggio da Temù a Rifugio Bazena.

**La gara termina al Rifugio Garibaldi, situato a 2.500 mt di quota e a circa 2,30 h dal parcheggio di Temù. Questo percorso dovrà essere effettuato in autonomia con il trasporto del proprio materiale.**

**Eventuali pernottamenti, cene e prime colazioni a Rifugio Bazena prima della manifestazione sono da concordarsi direttamente con il gestore del Rifugio. Tel. 0364310777**

**C) La gara in 1 giorno:**

Sabato 9, partenza ore 4.30 dal Rifugio Bazena passando per il Rifugio Tita Secchi, Rifugio Maria e Franco, Rifugio Lissone, Rifugio Prudenzi, Rifugio Gnutti, Rifugio Tonolini, arrivando al Rifugio Garibaldi.

**Verranno posti cancelletti tassativi in uscita** e saranno i seguenti:

- cancelletto Rifugio Gnutti ore 16.00 (11.30 ore dopo la partenza),
- cancelletto Rifugio Tonolini ore 17.30 (13.00 ore dopo la partenza).

**La gara in 2 giorni:**

1° giorno: sabato 9, partenza ore 4.30 dal Rifugio Bazena passando per il Rifugio Tita Secchi, Rifugio Maria e Franco, Rifugio Lissone, arrivando al Rifugio Prudenzi.

2° giorno: domenica 10, partenza ore 4.30 dal Rifugio Prudenzi passando per il Rifugio Gnutti, Rifugio Tonolini, arrivando al Rifugio Garibaldi.

La classifica verrà effettuata sulla base della somma dei tempi delle due giornate.

**Verranno posti cancelletti tassativi in uscita** e saranno i seguenti:

- 1° giorno: cancelletto P.sso di Campo ore 12.00 (7.30 ore dopo la partenza),  
cancelletto Rifugio Lissone ore 15.00 (10.30 ore dopo la partenza).
- 2° giorno: cancelletto Rifugio Tonolini ore 9.30 (5.00 ore dopo la partenza),  
cancelletto Diga del Pantano ore 12.00 (7.30 ore dopo la partenza).

**D) La distribuzione dei pettorali avverrà giovedì 7 dalle ore 18.00 alle 20.00 presso La Grafica - Brescia, via della Cascina Pontevica, 52 - Tel. 030266464 e venerdì dalle 19.00 alle 21.00 e sabato dalle ore 3.30 alle 4.00 al Rifugio Bazena.**

**E) Equipaggiamento obbligatorio:** terno termico, maglia con maniche lunghe, giacca antivento, pila frontale, guanti, berretto, pantaloni lunghi, fischietto, 1,5 litri di bevande. La mancanza di tale equipaggiamento durante un controllo a sorpresa, determinerà la squalifica.

Si ricorda che per il pernottamento nei rifugi è obbligatorio l'uso del sacco-lenzuolo.

**F) Per problemi di sicurezza sulla discesa cresta Ignaga è VIETATO CORRERE, pena la squalifica degli atleti;** questo tratto sarà controllato a vista dal Soccorso Alpino e dal personale dell'organizzazione.

**L'organizzazione può ridurre, variare o sospendere la manifestazione in caso di problemi meteorologici e rimborsare il 50% se la manifestazione non dovesse partire.**

**G) L'organizzazione provvederà a trasportare gli zaini (max 5 kg) dei concorrenti (si consiglia l'uso della zaino per il trasporto personale dal Rifugio Garibaldi a Temù).**

Per la gara in 1 giorno: il sabato dal Rifugio Bazena al Rifugio Garibaldi (con la possibilità del trasporto della sacca fornita dall'organizzazione fino al Rifugio Prudenzi, e il giorno dopo fino al Rifugio Garibaldi).

Per la gara in 2 giorni: il sabato dal Rifugio Bazena al Rifugio Prudenzi e la domenica dal Rifugio Prudenzi al Rifugio Garibaldi.

**NB: Peso massimo consentito per ogni atleta 5 Kg, non si tollerano superamenti di peso.**

**Le sacche NON RITIRATE saranno disponibili presso la sede CAI di Brescia la settimana successiva la manifestazione. Scaduto il termine l'organizzazione non risponde del materiale mancante.**

